

# 成瀬雅春直接指導・総合ヨーガ研修

★定員になり次第締め切ります。お申込みはお早めに。

12月23日(土) 天皇誕生日 1:00pm~7:00pm

## 基礎的なクンダリニー研修

基礎行法(レベル1~9)の実修(午後1時~3時)  
本格行法(レベル10~14)の実修(3時15分~5時15分)  
本格行法(レベル16~24)の実修(5時30分~7時)



12月24日(日) 9:00am~3:00pm

## クンダリニー覚醒法研修

ムドラー系の実修(午前9時~11時)  
意識波の上昇下降(レベル15)と  
結節の破壊(レベル25~29)の実修(11時15分~午後1時15分)  
シャクティ・チャーラニー・ムドラー(レベル30~42)の実践  
(午後1時30分~3時)



# クンダリニー覚醒秘儀伝授

おそらく世界で一番安全と思われる  
「クンダリニー覚醒技法」を公開します  
「最も安全にクンダリニー覚醒を果たす」ためのヒントになる

限りなく繊細なテクニックを、一人ひとりのレベルに応じて伝授します  
それを受けるための多少の準備訓練は必要です。下記参加資格をご覧ください

日時: 2017年12月24日(日) 午後3時30分~

参加資格: レベル6以上保持者。またはレベル5以下でも、2日間の研修中にレベルアップ出来た者。レベルに関わらず、アーカーシャ・ギリが資格ありと認めた者。

★五反田教室は12月25日(月)~2018年1月3日(水)まで冬休みです

講師：アーカーシャ・ギリ（成瀬雅春） / 定員：各回 30 名

参加費用：1日 15,000 円・2日間 28,000 円

秘儀受講費：10,000 円（1回以上「クンダリーニ覚醒秘儀伝授」を受講した人は5000円）

（成瀬ヨーガグループ非会員は別に入会金8,000円が要ります）

申込方法：最初に定員以内であることをご確認ください。その上で、直接教室か電話、e-mailでお申し込み下さい。お申し込み後、1週間以内に参加費用をお支払い下さい。お支払いが遅れる場合は、必ずお知らせください。お知らせがない場合はキャンセル扱いとなり、キャンセル待ちの人に参加していただくこととなります。参加費用の返金はありませんので予めご了承下さい。

振込銀行：「三井住友銀行五反田支店（普通）0468108」成瀬雅春

持参品：23日（土）→成瀬雅春著の『クンダリーニ・ヨーガ』

レベル・ノート（2,000円）。ジャパ・マラー（数珠）

24日（日）→成瀬雅春著の『クンダリーニ・ヨーガ』

レベル・ノート。ジャパ・マラー（数珠）

- 注意事項：①研修中の食事休憩はありません。空腹不安のある人は軽食を御持参して適時摂ってください。ただし、研修に差し支えないように控えめにしてください。また、研修中の飲み物も各自ご持参ください。
- ②使用するマラーは、108個の数珠であれば良いですが、途中で房や印のある日本の仏教で使う数珠よりは、インドで使われているマラーの方が良いです。当教室でローズウッド製のマラー（1,000円）とアーカーシャ・マラー（成瀬雅春製作・6,000円～9,000円）が購入できます。
- ③書籍は当日も購入できますが、可能であれば事前にお読みください。

## 会場と申し込み先

# 成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

tel. 03-5789-4184

fax. 03-3441-0740

e-mail [akasha@naruse-yoga.com](mailto:akasha@naruse-yoga.com)

URL <http://www.naruse-yoga.com>

