

# 瞑想イラスト講座



瞑想状態で描くイラストを体験できます。一本の線を描くことが、すでに瞑想の入り口です。そして瞑想能力を駆使して、イラストを完成させていきます。漠然と瞑想するのではなく、紙面に瞑想状態が描かれていくのです。この新たな瞑想法をこの機会に体験してください。

成瀬雅春

2018年2月11日(日) 午後6時30分~9時

料金: 7000円(教材費込)

会場: きゅりあん第1講習室

申込み先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail [akasha@naruse-yoga.com](mailto:akasha@naruse-yoga.com)

URL <http://www.naruse-yoga.com>



●交通のごあんない JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線……大井町駅 徒歩約1分  
※駐車場は商業施設との共用のため、土・日・祝日は特に混雑します。なるべく電車・バスをご利用ください。  
※会場周辺道路は狭いため、近隣にご迷惑となりますので駐車できません。ご注意ください。  
※駐車料金 30分200円 (利用時間 8:30~21:30)