

2018年11月24日(土)～12月2日(日) 渋谷ヒカリエ 8/02/CUBE 1,2,3

成瀬雅春瞑想画展 - 瞑想世界の視覚化 -

特別イベント

# 格闘技と瞑想

格闘技と瞑想。一見、何も関係が無いようにみえますが、実は深い関係があるのです。格闘王 前田日明と瞑想の達人 成瀬雅春ならではの対談で、その秘密をお伝えします。



前田日明

新日本プロレスからプロレスラーデビュー。リングスを立ち上げ、格闘技ブームの火付け役となる。現在「THE OUTSIDER」のプロデュースなど、格闘技界を盛り上げている。趣味は日本刀の収集・研究。

## 瞑想トーク

(対談)

11月25日(日)

14:00 ~ 15:00

(13:30 開場)



成瀬雅春

1976年からヨーガを指導。2001年全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与。2011年6月、12年にわたるヒマラヤ修行を終える。「THE OUTSIDER」の観戦をきっかけに書いた小説「アウトロー」が今年7月出版。2016年より瞑想画を描き始める。

入場無料

(100席)

渋谷ヒカリエ 8階

8/01/COURT

<主催> 株式会社リテール・シー  
成瀬ヨーガグループ

<協賛> 秘伝 BABジャパン サイゾー

<問い合わせ先>

成瀬ヨーガグループ

TEL: 03-5789-4184

E-mail: akasha@naruse-yoga.com

最新情報はHP・FBでご確認ください

<https://naruse-yoga.com>



<会場>

渋谷ヒカリエ 8階 COURT

東京都渋谷区渋谷 2-21-1

[交通機関]

東急田園都市線/東京メトロ副都心線

『渋谷駅』15番出口直結

JR・東京メトロ銀座線/東急東横線・京王井

の頭線『渋谷駅』2F連絡通路で直結