

成瀬雅春 109(トーク)ライブ 54

本当に強いって何？



私はいろいろな格闘家を見てきたけれど、シチュエーションによって強さは、まったく違います。K-1、RIZENのようなキックボクシングや総合格闘技。そしてプロレスなどのレフェリーを務めてきました。目の前で繰り広げられる闘いを数多く裁いてきて、いろいろ考えることがあります。「本当に強いって何？」という疑問を成瀬先生にぶつけてみたいと思います。

和田良寛

8月31日〔日〕午後3時30分～5時〔3時開場〕

入場料金：2500円（前日までの予約）／3000円（当日）

和田良寛（ストレングストレーナー兼レフェリー）

ハイパーストレングス代表。JMOC（日本 MMA 審判機構相談役）。ストレングス（フィジカル）トレーナー歴 33 年。主にプロ格闘技選手、アマチュアスポーツ選手等のトレーニングのトレーナーをつとめる。1991 年 5 月 10 日、UWF インターナショナル旗揚げ戦で、レフェリーデビュー。レフェリー歴 28 年。K-1、ライジン、ムエタイ、ミャンマーラウェイ、アウトサイダー、ボックスファイト、プロレス等、多種多様のルールと様々な格闘技興行を裁いて来た。仕事柄、世界各国のスーパーアスリート、モンスター選手や達人と言われる人達との出会いがあった。

成瀬雅春（ヨーガ行者）

1976 年からヨーガ指導。2001 年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011 年に標高 4000 メートルでの 12 年のヒマラヤ修行を終える。地上 1 メートルを超える空中浮揚や心臓の鼓動を止める呼吸法、系観瞑想法などを独学で体得した。朝日カルチャーセンター講師。2016 年からオリジナルアート作品「瞑想画」の制作に入る。成瀬ヨーガグループ主宰。

会場と申込み先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL <https://www.naruse-yoga.com>

