

成瀬雅春 109 (トーク) ライブ 55

宇宙意識を探る



「ムー」において、成瀬先生にはヨーガの実践、瞑想法などをご教示いただいています。今回の対談では、誌面では伝えにくい「意識」、「宇宙意識」について、実践者である成瀬先生の見解や体験を伺いたいです。瞑想などを実践するにあたり、個を超えて宇宙に接続、一体化する、そのイメージが、語りの中で肉付くことを期待します。

三上丈晴

2月9日(日)午後3時30分～5時 (3時開場)

入場料金：2500円 (前日までの予約) / 3000円 (当日)

三上丈晴 (ムー編集長) 1968年生まれ、青森県弘前市出身。筑波大学自然学類卒業。1991年、学習研究社(学研)入社。『歴史群像』編集部配属されたのち、入社半年目から「ムー」編集部。2005年に5代目編集長就任。フジテレビ系「世界のなんだコレ!?ミステリー」、GS放送エンタメ〜テレ「超ムーの世界R」などメディア出演多数。趣味は翡翠採集と家庭菜園。

成瀬雅春 (ヨーガ行者)

1976年からヨーガ指導。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。2011年に標高4000メートルでの12年のヒマラヤ修行を終える。地上1メートルを超える空中浮揚や心臓の鼓動を止める呼吸法、系観瞑想法などを独学で体得した。朝日カルチャーセンター講師。成瀬ヨーガグループ主宰。

会場と申込み先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL <https://naruse-yoga.com>

