



2021  
7/24(土)  
11:30~  
in 広島県福山市

プレミアムな機会!

# 成瀬雅春先生の レベルチェック(アドバイス)が受けられる クンダリニー・ヨーガ研鑽会

2021年 7月24日(土) 11時30分~12時45分(11時開場)

参加費 5,000 円(入金順に受付いたします)

定員 20 名

成瀬雅春先生著  
「クンダリニー・ヨーガ」  
BAB ジャパン・2200 円  
前もってお読みの上  
ご参加ください



初心者から  
経験者まで  
どなたでも  
ご参加できます

会場・申込先

シンプルヨーガ  
SimpleYoga

広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5F

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp



# 成瀬雅春先生のレベルチェック(アドヴァイス)が受けられる クンダリーニー・ヨーガ研鑽会



**成瀬雅春プロフィール**  
ヨーガ行者。ヨーガ指導者。成瀬  
ヨーガグループ主宰。2001年、  
全インド密教協会からヨーギー  
ラージ(ヨーガ行者の王)の称号  
を授与される。著書多数出版し  
ている。

クンダリーニー・ヨーガがまったく初めての方から、  
今までに地方の研修や合宿で学んだ経験の  
ある方や、東京で開催されている研修に参加  
したことのある方まで、幅広く参加できる機会を  
設けることとなりました。

成瀬雅春先生のクンダリーニー・エネルギー覚  
醒の為の各種技法は、段階的かつ緻密で安全  
確実にでき、また健康法としても素晴らしいも  
のが凝縮されています。クンダリーニー・エネルギー  
覚醒の為の各種技法のひとつひとつの精度を  
上げるための機会です。

ノートを使用しながら互いに、観察と気づきを  
重ね、それぞれの技法を練り上げていきます。

## 持参物

動きやすい服装

書籍「クンダリーニー・ヨーガ」BAB ジャパン

レベルノート(2,000円)か、簡易ノート(研修  
や合宿等で使用したシート)をお持ちの方は  
ご持参ください。ジャパ・マーラー(数珠)も  
お持ちの方はご持参ください。

## 感染対策

マスクの着用、手指の消毒及び手洗いのご協力を  
お願いします。発熱・体調不良などの場合はご参加  
をご遠慮ください。

終了後、13時30分～成瀬雅春先生直接指導に  
よる「倍音声明」と「ヒマラヤ瞑想法」研修が  
あります。ご都合あわせて引き続き、ぜひご参  
加ください。

そのことによって覚醒しても大丈夫な心身づくり  
を目指します。レベル1からレベル42までを1段階  
ごとに数人の方にチェックとテストをして貰いなが  
ら修行を積み重ねるので確実に進歩します!

前もってテキスト(成瀬雅春先生著「クンダリー  
ニー・ヨーガ」BAB ジャパン)を読んでからの参加  
となります。初めての方は、最初に指導員から  
の説明がありますが、出来れば事前に予習して  
おくによりスムーズに進められます。

今回は特別に、参加者すべての方に成瀬  
先生からレベルチェック(アドヴァイス)が1回  
受けられます。

非常に稀で貴重な機会となりますので、初心者  
や経験者に関わらずぜひご参加ください。

## 申込方法



お名前やご住所、電話番号などを下記連絡先ま  
でお申込みください。お申込み後は、参加費を  
お振込みくださるか、または教室にてお支払い  
ください。入金順に受付いたします。お支払後  
の参加費用の返金はできませんので予めご了承  
ください。

## 振込先

広島銀行 福山西支店  
普通口座 3100089  
口座名 森はま子

## 会場&申込先

シンプルヨーガ

広島県福山市城見町1-1-1 ウチダビル5F

TEL 084-931-2470

Mail [siy@simpleyoga.jp](mailto:siy@simpleyoga.jp)

