

「成瀬 雅春先生の倍音声明」と 「ヒマラヤ瞑想法」講座

講師：成瀬 雅春

ヨーガ行者、ヨーガ指導者。
1976年からヨーガ指導を始め、
1977年2月の初渡印以来、インドを
中心にアジア圏を数10回訪れている。
地上1メートルを超える空中浮
揚やクンダリーニー覚醒技法、心臓
の鼓動を止める呼吸法、ルンゴム
（空中歩行）、系観瞑想法などを
独学で体得。2001年、全インド密
教協会からヨーギーラージ（ヨー
ガ行者の王）の称号を授与され
る。2011年6月、12年のヒマラヤ修
行を終える。
成瀬ヨーガグループ主宰。
倍音声明協会会長

【倍音声明】

倍音声明は大勢で発声し、その音の集合体の中に身を置くダイナミックな瞑想法です。母音（ウオアエイ）を低音で連続的に発声することで、無限の体内空間を感じたり、イメージや色々な音を感じたり、神秘的ともいえるスペシャルな瞑想を体験できます。サウンドのシャワーに包まれる体験には、癒しと浄化の効果があります。初めての方も、簡単に楽しみながら倍音声明が体験できますので安心してご参加頂けます。

【「ヒマラヤ瞑想法」講座 内容】

成瀬先生がヒマラヤ修行を積み重ねて得られたオリジナル瞑想法を、直伝で伝授していただけるスペシャル講座です。

毎年ヒマラヤ山脈で、過酷な修行を重ねて来られた成瀬先生ならではの体験から産み出される珠玉の瞑想法は、他に類を見ない本質的な秘密に溢れています。

瞑想能力が高まると、平常心がつつかわれるだけでなく、ビジネス上の諸問題を解決する方法や斬新なアイデアなどがどんどん湧いてきます。

瞑想をすることで、集中力、直観力、精神力、判断力、洞察力、胆力、生命力など、人間として重要な能力を想定以上にアップさせることができます。

ヒマラヤで修行されたオリジナルメソッドを是非体験体感なさってください。

【日時】2021年10月17日(日) 13時～17時

(12時30分から受付を開始いたします)

※この時間内の入退室はご遠慮ください。

【会場】愛日会館

〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町

4丁目7-11 TEL：06-6264-4100



地下鉄御堂筋線 本町駅4番階段

地下鉄四つ橋線 本町駅25番階段

地下鉄中央線 本町駅17番階段

いずれの場所からも 徒歩5分

【参加費】10,000円(税込)

銀行振込み、ペイパル、クレジットカードからお選び頂けます。

持参するもの：動きやすい服装・筆記用具。床に座りますので、必ず小さな座布団かバスタオルなどをご持参ください。冷えないためにも必ず敷物をご持参ください。(着替えをなさる場合は、お手洗いをご利用下さい。)



【お申込み・お問い合わせ】

株式会社ホロンPBI

office@holonpbi.com

ホロンPBI

検索

