

ヨーガ行者の王
成瀬雅春先生直接指導

新刊
出版記念
特別研修

9/26 発売予定

基礎から直伝！ クンダリニー研修

2022年 **10/15** (土) 13:30～
in 広島県福山市

成瀬雅春先生の最新刊 9月26日発売予定
「クンダリニー覚醒」(仮)を記念して

クンダリニー・ヨーガ研修を開催

クンダリニー・エネルギー覚醒の為に開発された各種
技法は、段階的かつ緻密で

安全・確実

にでき、また健康法としても素晴らしい内容が凝縮さ
れています。

その技法の基礎的な内容を

成瀬雅春先生から直伝

してもらえる大変貴重な機会です

さらに各種技法のひとつひとつの精度を上げるため、
ノートを使用しながら互いに、観察と気づきを重ね、
それぞれの技法を練り上げていきます。

そのことによって覚醒しても大丈夫な心身づくりを目指
します。数人の人にチェックとテストをして貰いながら
積み重ねるので、着実な内容を身に付けることが出来
るでしょう。

研修テキストは最新刊「クンダリニー覚醒」
(仮)ではなく、従来の成瀬雅春先生著

『クンダリニー・ヨーガ』
(BABジャパン)

です。テキストを前もってお読みの上、
ご参加ください。



経験に関わらず、どなたでもご参加出来る内容ですの
で、安心してお越しください。初めての方こそ、この
基礎的な内容が地方で学べる貴重な機会ですので、
ぜひご参加ください。



成瀬雅春先生直接指導

「基礎から直伝！クンダリニー研修」参考内容

- ・基礎行法 (レベル1～9) の実修
- ・本格行法 (レベル10～11) の実修
- ・本格行法 (レベル16～18) の実修

初めての方におすすめ！

2022年10月15日(土) 13時30分～17時

講師 成瀬雅春 参加費 15000円

詳しくは裏面へ

会場・申込

シンプルヨーガ 広島県福山市城見町1-1-1
ウチダビル5F

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp

ヨーガ行者の王・成瀬雅春先生直接指導

基礎から直伝！クンダリニー研修

2022年10月15日(土) 13時30分～17時(13時～開場)

講師 成瀬雅春

ヨーガ行者。成瀬ヨーガグループ主宰。ハタ・ヨーガ(身体を操作するヨーガ)を中心に独自の修行を続け、1976年からヨーガ指導を開始。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。2011年に標高4000メートルでの12年のヒマラヤ修行を終える。2016年から「瞑想画」の制作もおこなっている。著書多数出版している。朝日カルチャーセンター講師。倍音声明協会会長。



持参物

動きやすい服装をご持参ください(更衣室があります)
成瀬雅春先生著『クンダリニー・ヨーガ』
(BABジャパン・2200円税込)
筆記具(ボールペンなど消せないペン)
ジャパ・マラー(数珠)、

クンダリニー研修へ参加経験のある方は、レベルノートとジャパ・マラーをご持参ください。※2回目以降参加の場合はレベルノート(2,000円)とジャパ・マラーをご購入ください。



研修テキストは新刊「クンダリニー覚醒」(仮)ではなく、従来の成瀬雅春先生著『クンダリニー・ヨーガ』(BABジャパン)です。テキストを前もってお読みの上、ご参加ください。

ジャパ・マラー(数珠)とは?

108個の数珠ですが、途中に房や印のある日本の仏教で使う数珠よりは、インドで使われているマラーの方が良いです。マラーをお持ちでない方は当日貸出も出来ます。またはローズウッド製のマラー(1000円)か、アーカーシャ・マラー(成瀬雅春製作・7000円～)の購入もできます。



申込方法

下記連絡先までお申込みくださるか、右側のQRコードから申込みください。お申込み後は、参加費をお振込みくださるか、または教室にてお支払いください。入金順に受付いたします。(お支払後の参加費用の返金はできませんので予めご了承ください。)



振込先

広島銀行 福山西支店
普通口座 3100089
口座名 森はま子

主催会場&申込先

シンプルヨーガ

広島県福山市城見町1-1-1 ウチダビル5F

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp



JR福山駅北口スグ