

新年特別企画

# ヒマラヤ小説秘話

12回(13年間)のヒマラヤ修行を2011年に終えて、その翌年(2012年)『ヒマラヤ聖者が伝授する《最高の死に方とヨーガ秘法》』を出版しました。それは、ヒマラヤ修行で得た数々の能力を小説という形で表現したものです。その体験から得た技法



の話や、当日皆様からの質問にも答えたいと思います。

成瀬雅春



ヒマラヤ聖者が伝授する  
《最高の死に方とヨーガ秘法》

ヨーガは宗教ではなく、修行を知るためのもの。  
瞑想は自分を観るという行為。  
ヨーガは徹底的に自分自身をコントロールする。  
実践的には不可能な“死”を数々の法にできる。  
その法は、成瀬雅春の著書『最高の死に方とヨーガ秘法』に詳しく載っている。  
成瀬雅春の著書『最高の死に方とヨーガ秘法』は、Amazon.co.jpで販売されている。  
成瀬雅春

ヒマラヤ聖者が伝授する《最高の死に方とヨーガ秘法》

をお読みの上ご参加ください。

2023年1月29日〔日〕午後3時30分～5時〔3時開場〕

入場料金：2500円（前売り）／3000円（当日）

振込先：三井住友銀行五反田支店（普通）0468108 成瀬雅春

講師：成瀬雅春

司会：山川紘一郎

会場と申込み先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail [akasha@naruse-yoga.com](mailto:akasha@naruse-yoga.com)

URL <https://www.naruse-yoga.com>

