

成瀬雅春 109 (トーク) ライブ 59

45年間の積もる話



初めてインドに行き (1977年2月)、リシケーシュでヨーガ修行をしている橋本光さんと出会いました。そしてロナワラのヨーガ研究所や、プーナのB・K・Sアイアンガー師のヨーガ道場などを一緒に歴訪しました。帰国後、なぜか五反田と目黒という隣の駅同士で、ヨーガ活動が続き、45年経過しました。お互いの積もる話は短時間で終わるものではないですが、

現在ヨーガを実践している人には、興味深い話ばかりになりそうです。ご期待ください。
成瀬雅春

3月5日[日]午後3時30分～5時[3時開場]

入場料金：2500円 (前日までの予約) / 3000円 (当日)

司会：山川紘一郎

橋本光(はしもとひかる) (有) 日本フィットネスヨーガ協会代表取締役 米国クンダリーニヨーガ認定インストラクター、古神道息吹呼吸認定インストラクター、元沖ヨガ講師

1950年 京都市生まれ。立命館大学法学部。卒業後、米国、ヨーロッパ、中東、インド、ネパールとヨーガを学びながら2年に渡り世界を巡る。帰国後、沖ヨガの大阪土佐堀支部、オランダ支部の立ち上げに2年半尽力。1980年上京。法華経の行者、飯島貫実師ダアマヨーガ道会の普及活動に専念。道会解散後、独自にヨーガ活動を行う。インドパラマータニケタンの交流の中でインターナショナルヨガフェスティバルに毎年出演。

hashimoto@yoga.co.jp <https://yoga.co.jp>

成瀬雅春 (ヨーガ行者)

1976年からヨーガ指導。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ (ヨーガ行者の王) の称号を授与される。2011年に標高4000メートルでの12年のヒマラヤ修行を終える。地上1メートルを超える空中浮揚や心臓の鼓動を止める呼吸法、系観瞑想法などを独学で体得した。朝日カルチャーセンター講師。成瀬ヨーガグループ主宰。

会場と申込み先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL <https://naruse-yoga.com>

