

「成瀬 雅春先生の倍音声明」と 「クन्दリニー・ヨーガ基礎編」講座

2023/4/22 SAT

講師：成瀬 雅春

ヨーガ行者、ヨーガ指導者。
1976年からヨーガ指導を始め、1977年2月の初渡印以来、インドを中心にアジア圏を数10回訪れている。地上1メートルを超える空中浮揚やクन्दリニー覚醒技法、心臓の鼓動を止める呼吸法、ルンゴム（空中歩行）、系観瞑想法などを独学で体得。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011年6月、12年のヒマラヤ修行を終える。
成瀬ヨーガグループ主宰
倍音声明協会会長

【倍音声明】

倍音声明は大勢で発声し、その音の集合体の中に身を置くダイナミックな瞑想法です。母音（ウオアエイ）を低音で連続的に発声することで、無限の体内空間を感じたり、イメージや色々な音を感じたり、神秘的ともいえるスペシャルな瞑想を体験できます。サウンドのシャワーに包まれる体験には、癒しと浄化の効果があります。初めての方も、簡単に楽しみながら倍音声明が体験できますので安心してご参加頂けます。

【「クन्दリニー・ヨーガ基礎編」講座】



参考図書
クन्दリニー・ヨーガ

根源的エネルギーであるプラナが、人体内で超常的能力として活性化することを「クन्दリニーの覚醒」といいます。

成瀬雅春先生オリジナルのクन्दリニー・エネルギー覚醒の為の各種技法は、段階的かつ緻密で安全確実にできる内容が凝縮されています。

安全確実にできることは、実はめちゃくちゃ重要です！

今回は、基礎に絞って直接学べる入門編を開催いたします。ヨーガ経験の有無に関わらず、どなたでもご参加いただける入門編です。

【日時】2023年 4月22日(土)

12:30~16:30 (12:00~受付開始)

【会場】ドーンセンター

大阪府男女共同参画青少年センター

〒540-0008

大阪府大阪市中央区大手前1丁目3-49

- ・京阪「天満橋」駅、Osaka Metro 谷町線「天満橋」駅①番出入口から東へ約350m。
- ・JR東西線「大阪城北詰」駅下車。
②号出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m。

【参加費】10,000円 (税込)

【持参するもの】

成瀬雅春著「クन्दリニー・ヨーガ」

筆記用具

座布団か敷物

床に座りますので小さな座布団かバスタオルなどをご持参ください。動きやすい服装（着替えをなさる場合は、お手洗いをご利用下さい。）

ジャパ・マールー（数珠）→



【お申込み・お問い合わせ】



HOLON PBI
UNIVERSITY

ホロンPBI

検索

