

22

# 森はま子ヨーガ指導 22周年記念祭

東京より特別ゲストをお迎えして2大特別プレミアムライブ開催！

## Ghazal Live & Talk Live

ガザルライブ

トークライブ



ガザル  
Ghazal

インド音楽の専門家から  
ウルドゥー語の  
**正確な発音と  
抜群の歌唱力**  
と評される

桜井ひさみが福山へ降臨！



ヨーガ行者の王

成瀬雅春 VS 桜井ひさみ VS 森はま子

3者でのトークは  
**特別な話が  
飛び出るかも！**

2023. **11.26** (日)  
午後2時～[開場 1時30分]

**シンプルヨーガ**  
広島県福山市城見町1-1ウチダビル5階  
●JR福山駅北口から徒歩5分  
前売：2,500円 当日：3,000円

チケットの  
お求め方法

前売は、ご予約の上直接お支払いいただくか、下記にお振込みください。  
広島銀行 福山西支店 普通3100089 森はま子  
シンプルヨーガ TEL.084-931-2470 E-mail: siy@simpleyoga.jp



主催：シンプルヨーガ 協賛：成瀬ヨーガグループ、ワンショットバー昭和

# 森はま子ヨーガ指導22周年記念祭



22周年記念祭を開催いたします。東京より特別ゲストをお迎えしてガザルライブやトークライブもおこないます。お楽しみください！

プログラム

司会/梶井典代

22年間の歩みを語る/森はま子

向島表演/有志出演

シンプルヨーガ表演/有志出演

【スペシャルライブ】

ガザルライブ

魅惑のガザル歌姫/桜井ひさみ

トークライブ

成瀬雅春×桜井ひさみ

×森はま子 鼎談

＜特別ゲスト出演＞

ヨーガ行者所の王 成瀬雅春

ヴァーカル 桜井ひさみ

## Ghazal Live

めったに聴くことができない貴重なライブ！  
プレミアムでスペシャルなひとときを



魅惑のガザル歌姫

桜井ひさみ

Hisami Lakshmi

ガザルは、ペルシャ文化圏のアラビア詩として生まれ、インドでは13世紀のイスラム王朝下の宮廷音楽として花開き、その後大衆音楽として広まった。元々韻文詩のため、歌詞に美しいリズムがあり、神への想いを男女のなかなわぬ愛に例えた表現が多いのが特徴。主にウルドゥー語で歌われ、現在もインドやパキスタンのポップスとして愛されている。インド音楽の専門家からも「正確な発音と抜群の歌唱力」と評された桜井ひさみがウルドゥー語で歌う。CD「心に沁みる Ghazal ~法悦の詩~」は「桜井ひさみ&ローシャンファナー」ファースト・アルバム。オリジナル曲「om shantih」も収録。



## Talk Live

ヨーガ指導歴46年を迎える大先生方に  
普段聞けないような特別内容をインタビュー



成瀬雅春

Masaharu Naruse

ヨーガ行者。成瀬ヨーガグループ主宰。ハタ・ヨーガ（身体を操作するヨーガ）を中心に独自の修行を続け、1976年からヨーガ指導を始め、1977年2月の初渡印以来、インド、チベット、モンゴル、ブータンなどを数十回訪れている。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011年に標高4000メートルでの12年のヒマラヤ修行を終える。2016年から「瞑想画」の制作もおこなっている。著書多数出版している。朝日カルチャーセンター講師。倍音声明協会会長。日本速歩協会会長。



桜井ひさみ

Hisami Sakurai

成瀬ヨーガグループ講師。ヒンディー語、サンスクリット語、ウルドゥー語、英語など多国語を習得している。元シンガーソングライターでインド・セミクラシック「ガザル」で活動後、ジャズ&ミュージカル「キャバレーナイト」で、ジャズボーカルや作曲もおこなう。著書：「心に沁みる声の魅力」（2010年）、「ダイエット・ヨーガ Classic」（2004年）を出版している。



森はま子

Hamako Mori

シンプルヨーガ主宰。成瀬ヨーガグループ指導者。インド訪問8回、標高4000mのゴームク（ヒマラヤのガンジス川源流）で瞑想修行を2度経験する。桜井ひさみ先生著『ダイエット・ヨーガ classic』、成瀬雅春先生著『よく分かるヨーガ』にアーサナ（ポーズ）モデルとして出演している。

チケット 前売2,500円 当日3,000円

会場

シンプルヨーガ

<https://www.simpleyoga.jp/>

予約・お問合せ

TEL.084-931-2470

E-mail: [siy@simpleyoga.jp](mailto:siy@simpleyoga.jp)



広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階  
JR福山駅北口より徒歩すぐ

