

速歩レベル UP 集中講習会

成瀬ヨーガグループ・日本速歩協会 共催

次回大会に向けて、速歩のテクニックのクオリティ UP のための講習会を開催します。
講習会では、成瀬先生から一人一人に対しフォームチェックやアドバイスを受けられます。
また、50mのタイム計測も予定しています。審判員がフォーム違反のチェックをします。
※どなたでも参加できます。

◆ 11月19日 (日) ◆

午後 1 時 30 分～3 時 00 分 (1 時開場)

参加費:2,500 円(定員 30 名)

会 場:成瀬ヨーガグループ・近隣屋外(雨天の場合は室内のみ)

内 容:室内でレクチャーと基礎練習後屋外で 50m 速歩タイム計測

講 師:成瀬雅春

現在の競歩ルールにとらわれず「走らずに歩く」というシンプルなルールで
歩く速さを競う競技会の、来年開催を予定しています。



日本速歩協会公式
LINE アカウント



YouTube
速歩チャンネル



X
速歩ちゃんねる



インスタ
日本速歩協会



お問い合わせ先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田 2-4-5 藤ビル 5 階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL https://naruse-yoga.com

