

速歩レベル UP 集中講習会

成瀬ヨーガグループ・日本速歩協会 共催

次回大会に向けて、速歩のテクニックのクオリティ UP のための講習会を開催します。
講習会では、成瀬先生から一人一人に対しフォームチェックやアドバイスを受けられます。
また、50mのタイム計測も予定しています。審判員がフォーム違反のチェックをします。
※どなたでも参加できます。

◆2024年1月28日(日)◆

午後1時30分～3時00分(1時開場)

参加費:2,500円(定員30名)

会場:成瀬ヨーガグループ・近隣屋外(雨天の場合は室内のみ)

内容:室内でレクチャーと基礎練習後屋外で50m速歩タイム計測

講師:成瀬雅春

「第2回全国速歩競技大会」 2024年4月27日(土)

会場:大井心頭中央海浜公園陸上競技場

ルール:現在の競歩ルールにとらわれず「走らずに歩く」

日本速歩協会公式
LINE アカウント



YouTube
速歩チャンネル



インスタ
日本速歩協会



X
速歩ちゃんねる



お問い合わせ先

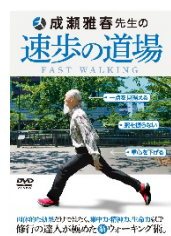
成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL https://naruse-yoga.com



DVD「速歩の道場」
11月30日発売
5,500円



書籍「速歩のススメ
空中歩行」
1,540円

