

日本の頂点を 目指せ!!



誰でもできる速歩

勝てばあなたが日本一

Founder of
Sokuho
Masaharu Naruse

ルールは単純。速く歩く

史上最強のウォーカーは誰だ

二足歩行のスペシャリストを目指せ



第2回 2024.4.27 [sat] 雨天決行
全国速歩競技大会
大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

詳しくは
こちら!



日本速歩協会
公式Webサイト
<https://fastwalking.jp/>



勝てばあなたが日本一!



第2回 全国速歩競技大会

大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
東京都品川区八潮4丁目1-19

出場選手募集要項 ※詳細はイーモシコムへお願いします

速歩について

「速歩」は歩く速さを競います

ルール

- ① 片足が地面についている
- ② 腕を振らない

シンプルなルールで、老若男女誰でも気軽に参加出来ます!

競技スケジュール

種目	競技開始予定時刻
10000m	9:30
4000m	11:00
1600m	12:00
400m	12:30
100m	13:40

時刻は進行状況等により多少変更する場合があります

参加料

1人1種目 2,000円

年齢16歳以上～
複数種目エントリー(申込)も可

参加賞あり
スポーツ保険代を含む
1位・2位・3位には賞状・メダル授与

申込方法

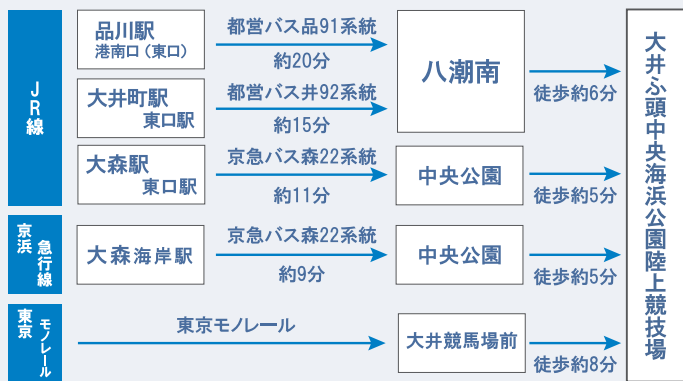
イー・モシコムで受付



日本速歩協会申込ページへ
<https://moshicom.com/98018/>

大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

交通アクセス



Information

「速歩のススメ 空中歩行」

1,540円 (BABジャパン)

日常生活でできる歩き方の練習方法・意識の使い方から、究極の歩き「空中歩行」に繋がるトレーニング方法などを紹介。



DVD「成瀬雅春先生の【速歩の道場】」

5,500円

(BABジャパン)



著者 成瀬雅春

ヨーガ行者、ヨーガ指導者
成瀬ヨーガグループ主宰、日本速歩協会会長

後援 株式会社サイゾー / 株式会社パッションフロンティア / 株式会社BAB ジャパン / PANCRASE実行委員会
シンプルヨーガ / 成瀬ヨーガグループ

賛同者 (敬称略・五十音順)

角川 春樹 (株式会社 角川春樹事務所 代表取締役社長) / 小久保 裕紀 (元侍ジャパン代表監督)

小比類巻 貴之 (格闘家) / 今野 敏 (作家) / 苫米地 英人 (認知科学者) / 前田 日明 (元プロレスラー・格闘王)



日本速歩協会 | 東京都品川区東五反田2丁目4-5 藤ビル5F
web | <https://fastwalking.jp/> e-mail | info@fastwalking.jp



日本速歩協会公式LINE

登録すると講習会や競技会をいち早くお知らせ
成瀬雅春の速歩スローモーション動画をプレゼント中!

