

速歩大会出場選手& ボランティア限定

成瀬ヨーガグループ・日本速歩協会 共催

速歩のレベルアップに向けて、直前特別講座開催

重力にとらわれないヨーガ 技法「空中浮揚」の詳細な テクニックを初公開します

◆2024年4月21日(日)◆

午後3時30分～

参加費:無料

参加資格:(優先枠)第2回全国速歩競技大会エントリー選手
(予備枠)当日ボランティア

会場:成瀬ヨーガグループ

講師:成瀬雅春

「第2回全国速歩競技大会」

4月27日(土)開催

エントリーはこちら



4月20日まで

お問い合わせ先

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階

TEL 03-5789-4184

e-mail akasha@naruse-yoga.com

URL <https://naruse-yoga.com>

