

2024.7.21(日) プレミアム研修 & 特別伝授
ヨーガ行者の王 in 広島県福山市
成瀬雅春先生直接指導



ケンダリニー・ヨーガ

個別アドバイスも受けられる
プレミアムな研修

① 研修
開場13:30~
13:30-17:00

参加費15,000円 シンプルヨーガ非会員の場合は
入会金8,000円必要

年に一度、東京でしか伝授しない
秘技を福山にて特別伝授

② 覚醒秘技 伝授
17:30~

参加費10,000円 五反田教室開催「ケンダリニー覚醒
秘儀伝授」受講経験者は5,000円

¥シンプルヨーガ TEL 084-931-2470 申込フォーム
はコチラから
広島県福山市城見町 1-1-1 ウチダビル 5F Mail siy@simpleyoga.jp



個別アドバイスも受けられる
プレミアムな研修

① クンダリニー・ヨーガ研修 13:30~17:00

基礎的な内容を成瀬先生から直接指導が受けられる、大変貴重な機会です。さらに各種技法のひとつひとつの精度を上げるため、ノートを使用しながら参加者同士で、観察と気付きを重ね、それぞれの技法を練り上げていきます。

そのことによって覚醒しても大丈夫な心身づくりを目指します。数人の人にチェックをしながら積み重ねるので、着実な内容を身に付けられるでしょう。

さらに、今回特別に参加者すべての方に、成瀬先生よりアドバイス（レベルチェック）が1回受けられます。（※レベルノートをお持ちの方で既定を満たしている方は、成瀬先生のレベルテストが受けられます）

通常は東京へ行き、さらに研鑽を積んでからアドバイスいただけることを、今回参加者全員がアドバイスを受けられる大変貴重な機会を設けることとなりました。

経験の有無に関わらず、どなたでもご参加出来ます。特にまったく初めての方は、基礎的な内容が学べる貴重な機会ですのでお見逃しなくご参加ください！

持参物

定員

30名

動きやすい服装をご持参ください（更衣室があります）。成瀬雅春著『クンダリニー・ヨーガ』（BABジャパン・2200円税込）、レベルノート（2,000円）、筆記具（ボールペンなど消せないペン）ジャパ・マーラー（数珠）



ジャパ・マーラー（数珠）は、108個の数珠ですが、途中で房や印のある日本の仏教で使う数珠よりは、インドで使われているマーラーの方が良いです。マーラーをお持ちでない方は当日貸出も出来ます。またはローズウッド製のマーラー（大：3000円、小：1500円）か、アーカーシャ・マーラー（成瀬雅春製作・7000円〜）の購入もできます。

主催会場・お申込先

お申込フォーム
はこちらから

シンプル ヨーガ



広島県福山市城見町 1-1-1 ウチダビル 5F

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp

講師 成瀬雅春 プロフィール

ヨーガ行者。成瀬ヨーガグループ主宰。ハタ・ヨーガ（身体を操作するヨーガ）を中心に独自の修行を続け、1976年からヨーガ指導を開始。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011年に標高4000メートルでの12年のヒマラヤ修行を終える。著書多数出版している。朝日カルチャーセンター講師。倍音声明協会会長。日本速歩協会会長。



年に一度、東京でしか伝授しない
秘技を福山にて特別伝授

② クンダリニー覚醒秘技伝授 17:30~

研修終了後、東京で年に一度（12月開催）だけおこなっている「クンダリニー覚醒秘儀伝授」を、福山にて特別伝授します。東京では、研鑽のある程度積んだ方が対象者ですが、今回は特別に秘技伝授を希望する方は、どなたでも受けることが出来ます。

成瀬雅春先生著『クンダリニー・ヨーガ』（BABジャパン・2200円）を前もってお読みの上、ご参加ください。



お申込方法

下記申込み先へ、参加区分①のみ、または①&②両方参加）、お名前や電話番号などを連絡の上、お申込みください。お申込み後は、下記口座へ参加費をお振込みくださるか、または教室受付（要予約）にてお支払いください。入金順に受付いたします。お支払後の参加費用の返金はできませんので予めご了承ください。

広島銀行 福山西支店
普通口座 3100089
口座名 森はま子



JR福山駅北口スグ