

# スポーツ庁後援

SPORTS AGENCY SPONSORSHIP



史上最速のウォーカーは誰だ！

第3回 2024.10.05 [sat] 雨天決行  
**全国速歩競技大会**  
大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

詳しくはこちら




日本速歩協会  
イー・モシコムへ

# 史上最速のウォーカーは誰だ!



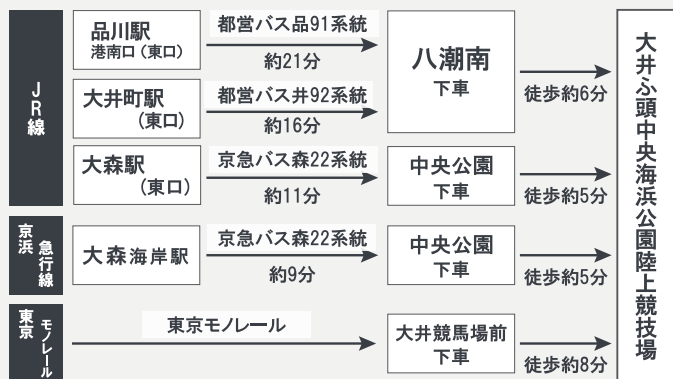
## 第3回 全国速歩競技大会 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 東京都品川区八潮4丁目1-19

### 出場選手募集要項 ※詳細はイーモシコムへお願いします

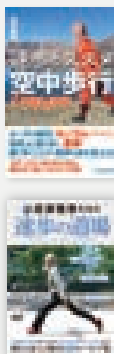
速歩について	競技スケジュール	参加料	申込方法												
<p>「速歩」は歩く速さを競います</p> <p><u>ルール</u></p> <p>① 片足が地面についている ② 腕を振らない</p> <p>シンプルなルールで、老若男女誰でも気軽に参加出来ます!</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種目</th> <th>競技開始予定時刻</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10000m</td> <td>10:30</td> </tr> <tr> <td>4000m</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td>1600m</td> <td>13:10</td> </tr> <tr> <td>400m</td> <td>13:50</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14:45</td> </tr> </tbody> </table> <p>時刻は進行状況等により多少変更する場合があります</p>	種目	競技開始予定時刻	10000m	10:30	4000m	12:10	1600m	13:10	400m	13:50	100m	14:45	<p>1人1種目 2,000円</p> <p>年齢16歳以上～ 複数種目エントリー(申込)も可</p> <p>参加賞あり スポーツ保険代を含む 1位・2位・3位には賞状・メダル授与</p>	<p>イー・モシコムで受付</p>  <p>日本速歩協会申込ページへ <a href="https://moshicom.com/104697/">https://moshicom.com/104697/</a></p>
種目	競技開始予定時刻														
10000m	10:30														
4000m	12:10														
1600m	13:10														
400m	13:50														
100m	14:45														

#### 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

#### 交通アクセス



#### Information



#### 「速歩のススメ 空中歩行」

1,540円 (BABジャパン)

日常生活でできる歩き方の練習方法・意識の使い方から、究極の歩き「空中歩行」に繋がるトレーニング方法などを紹介。

#### DVD「成瀬雅春先生の【速歩の道場】」

5,500円

(BABジャパン)

著者 成瀬雅春

ヨガ行者、ヨガ指導者  
成瀬ヨーガグループ主宰、日本速歩協会会長

#### 後援

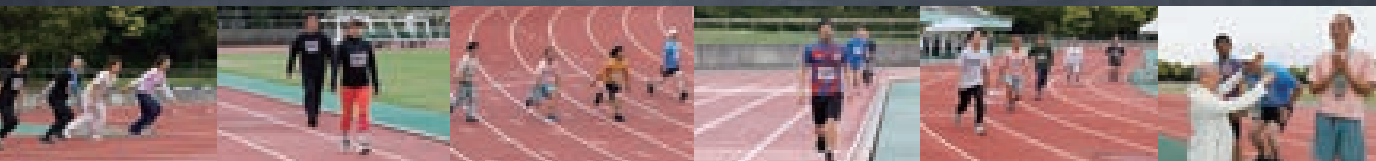
文部科学省スポーツ庁 / 株式会社サイゾー / 株式会社パッションフロンティア / 株式会社BABジャパン  
PANCRASE実行委員会 / シンプルヨーガ / 成瀬ヨーガグループ

#### 賛同者

(敬称略・五十音順)

角川 春樹 (株式会社 角川春樹事務所 代表取締役社長) / 小久保 裕紀 (元侍ジャパン代表監督)

小比類巻 貴之 (格闘家) / 今野 敏 (作家) / 苦米地 英人 (認知科学者) / 前田 日明 (リングスCEO)



日本速歩協会 | 東京都品川区東五反田2丁目4-5 藤ビル5F  
web | <https://fastwalking.jp/> e-mail | [info@fastwalking.jp](mailto:info@fastwalking.jp)



#### 日本速歩協会公式LINE

登録すると講習会や競技会をいち早くお知らせ  
成瀬雅春の速歩スローモーション動画をプレゼント中!