

# 第4回 全国速歩競技大会



2025.03.23.sun

# 出場者 募集



詳しくはこちら

大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

賛同者 (敬称略・五十音順)  
角川 春樹 (株式会社 角川春樹事務所 代表取締役社長) / 小久保 裕紀 (元侍ジャパン代表監督) / 小比類巻 貴之 (格闘家)  
今野 敏 (作家) / 苫地 英人 (認知科学者) / 前田 日明 (リングスCEO) / レオニード・アニシモフ (演出家、認定NPO法人TOKYO NOVYI-ART芸術監督)

協賛 株式会社サイゾー

後援 文部科学省スポーツ庁 / 品川区 / 株式会社パッションフロンティア / 株式会社BABジャパン / PANCRASE実行委員会  
シンプルヨーガ / 成瀬ヨーガグループ

主催 | 日本速歩協会 問い合わせ | [info@fastwalking.jp](mailto:info@fastwalking.jp) 日本速歩協会公式WEBサイト | <https://fastwalking.jp/>



**出場選手募集要項** ※詳細はイーモシコムへお願いします

### 速歩について

「速歩」は歩く速さを競います

**ルール**

- ① 片足が地面についている
- ② 腕を振らない

シンプルなルールで、老若男女誰でも気軽に参加出来ます！

### 競技スケジュール

種目	競技開始予定時刻
10000m	10:30
4000m	12:20
1600m	13:15
400m	14:10
100m	15:20

時刻は進行状況等により多少変更する場合があります

### 参加料

**1人1種目 2,000円**

年齢16歳以上～  
複数種目エントリー(申込)も可

---

参加賞あり  
スポーツ保険代を含む  
1位・2位・3位には賞状・メダル授与

### 申込方法

イー・モシコムで受付



日本速歩協会申込ページへ  
<https://moshicom.com/114907/>

## ボランティア募集

第4回全国速歩競技大会の大会ボランティアを募集します。大会準備・片付け、受付、選手誘導補助、タイム計測補助などにご協力いただけるボランティアの方を募集します。

## Information



「速歩のススメ 空中歩行」1,540円 (BABジャパン)  
日常生活でできる歩き方の練習方法・意識の使い方から、究極の歩き「空中歩行」に繋がるトレーニング方法などをご紹介。

DVD「成瀬雅春先生の速歩の道場」  
5,500円 (BABジャパン)

著者 **成瀬雅春**  
ヨーガ行者、ヨーガ指導者  
成瀬ヨーガグループ主宰、日本速歩協会会長



## Access

**会場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場** 東京都品川区八潮4丁目1-19

JR 線品川駅(東口)より  
都営バス「品91系統」「八潮南」下車徒歩6分  
大井町駅(東口)より  
都営バス「井92系統」「八潮南」下車徒歩6分

大森駅(東口)より  
京急バス「森22系統」「中央公園」下車徒歩5分  
京浜急行線 大森海岸駅より  
京急バス「森22系統」「中央公園」下車徒歩5分  
東京モノレール 大井競馬場前 下車徒歩8分

