



大阪 「倍音声明」と 「宇宙にひらく瞑想講座」

講座案内

開催日 2025年

3/29 (土)

時間

13:00 ~ 17:00

(受付開始12:30~)

場所

南森町ホロンPBIセミナールーム

大阪市北区南森町2丁目3-13 セリームーン2F
アクセス▶<https://www.holonpbi.com/access/>

持ち物

筆記用具
座布団か敷物

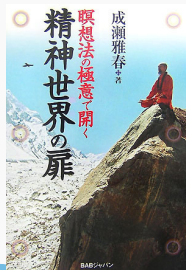
(床に座りますので必ずご持参ください)

参加費

10,000円 (税込)

講師紹介

ヨーガ行者、ヨーガ指導者。1976年からヨーガ指導を始め、1977年2月の初渡印以来、インドを中心にアジア圏を数10回訪れている。地上1メートルを超える空中浮揚やクンダリーニー覚醒技法、心臓の鼓動を止める呼吸法ルンゴム(空中歩行)、系観瞑想法などを独学で体得。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。2011年6月、12年のヒマラヤ修行を終える。成瀬ヨーガグループ主宰倍音声明協会会長。



参考図書

成瀬雅春先生著作 瞑想法の極意で開く「精神世界の扉」
(BABジャパン 1,600円)
<https://books.rakuten.co.jp/rb/4439354/>

【お問い合わせ】

株式会社 ホロンPBI

office@holonpbi.com



HOLON PBI
UNIVERSITY

お申し込みは

QRコードから→

