

スペシャル研修 in広島県福山市

参加者 **全員**
Premium プレゼント

2025

7.21

月/祝

ヨーガ行者の王・成瀬雅春先生直接指導

倍音声明 & ヒマラヤ瞑想法 研修

時 間 | 13:30～17:00 (13:00～開場) 講 師 | 成瀬雅春

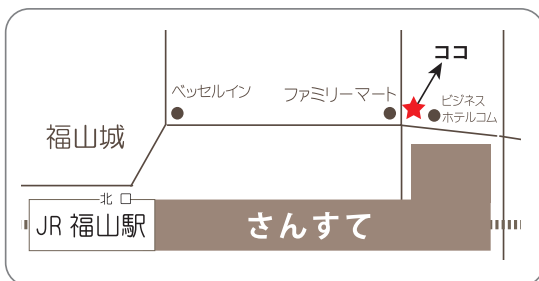
定 員 | 30人 (先着・入金順に受付)

参加費 | 20,000円 ※非会員の場合は入会金8,000円必要

会場 シンプルヨーガ

広島県福山市城見町
1-1-1ウチダビル5階

JR福山駅北口徒歩スグ



QRを
スキャン



お申込は
こちらから

主 催 : ♪シンプルヨーガ

電 話 : 084-931-2470

メール : siy@simpleyoga.jp

全員プレゼント

修行場としてのヒマラヤを体感してもらうために、ゴームクの石を手元に置いて瞑想してもらいます。その石は今後の瞑想修行のために、参加者全員にプレゼントしますのでお持ち帰りください。

成瀬雅春



参考書籍



心身を浄化する瞑想
「倍音声明」CDブック
～声を出すと深い瞑想
が簡単にできる～
1,571 円税込



ヒマラヤ聖者が伝授
する《最高の死に方
&ヨーガ秘法》
2,640 円税込

成瀬雅春 プロフィール

ヨーガ行者。ヨーガ指導者。ハタ・ヨーガ（身体を操作するヨーガ）を中心に独自の修行を続け、1976 年からヨーガ指導を開始。2001 年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011 年 6 月、ガンジス河源流ゴームク（3892m）での 12 年のヒマラヤ修行を終える。著書多数出版している。朝日カルチャーセンター講師。倍音声明協会会長。成瀬ヨーガグループ主宰。

2025

7.21
月/祝

初心者や経験者に関わらず、どなたでもご参加できます

倍音声明は

もともとはチベット密教ニンマ派の修行法で、母音（ウオアエイ）を発声し続けるというダイナミックな瞑想法です。声を出さず深い瞑想が体感でき、心身が浄化されるので、初心者も瞑想に慣れた人も、終わったあとはスッキリとリフレッシュできることでしょう。

続けて ヒマラヤ瞑想法は

基本から極意まで、成瀬雅春先生から直接学べる大変貴重で稀な内容の研修です。自叙伝的小説「ヒマラヤ聖者が伝授する《最高の死に方&ヨーガ秘法》」の書籍より、瞑想法をピックアップしてお話と実践を交えながらおこないます。ヒマラヤ修行地の石のプレゼントもあり、プレミアムな機会をお見逃しなくご参加ください。

お申込み方法

電話かメールでお申込みください。お申込み後は、下記口座へ参加費をお振込みくださるか、または教室にてお支払いください。入金順に受付いたします。お支払後の参加費用の返金はありませんので予めご了承ください。

〔振込先〕 広島銀行 福山西支店
普通 3100089 森はま子

会場・お申込み先

シンプルヨーガ

広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp

WEB <https://www.simpleyoga.jp/>