



# 成瀬ヨーガグループ 師範科クラス

月　　日 (土) 午後5時15分～7時

## ■師範科クラスとは■

ヨーガ指導者を目指す人と、ヨガを深めたい人のための実践的クラスです。  
ヨーガ用語（サンスクリット語）の理解と歴史や理論解釈を学びつつ、同時に模擬授業を通して、  
指導者としての実力を身につけられます。  
年間10～12回開催 土曜日午後5時15分～7時30分  
※曜日と時間は変更になることがあります。



師範科

登録料：32,000円（1年間）

師範科クラス授業料：無料

試しに参加してみたい！

体験

参加費 4,000円/回（1回限り）

※体験参加の方の師範科登録料は、30,000円です。

※師範科登録1年後、希望の方は条件付無期限登録も可能です。

追加登録料30,000円

## 【無期限条件】

師範科クラスの無断欠席が1年間続いた時点で、師範科登録が解除されます。

## 【師範科特典】

研修参加費の割引や、瞑想会優先出席などの特典があります。

ただし、その特典はあくまでも、師範科授業に積極的に出席して、通常授業や、研修、講座など  
で成瀬ヨーガグループに協力している人が対象です。

師範科登録するだけでは、特典は受けられません。



成瀬ヨーガグループ

TEL : 03-5789-4184

東京都品川区東五反田2-4-5 藤ビル5階 <https://naruse-yoga.com>

FAX : 03-3441-0740 E-mail : [akashash@naruse-yoga.com](mailto:akashash@naruse-yoga.com)