

スポーツ庁後援



第6回 全国速歩競技大会

花開く四月、
挑戦の一步



速歩アンバサダー
仁平美香

4²⁰²⁶

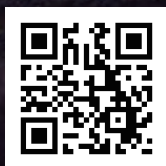
11

大井ふ頭中央海浜
公園陸上競技場

SAT 09:00
16:00
時間は競技によって異なります

出場者募集!

詳細は裏面または
ウェブサイトをご覧ください



01

速歩競技大会

10000m、4000m
1600m、400m、100m

「走らずに歩く」というシンプルなルールで歩く速さを競う競技会で、老若男女を問わず気軽に参加できます。

02

速歩体験レース

競技場で成瀬会長と歩く

「速歩は興味があるけど、競技大会はハードルが高いな」と感じている方、まずは体験レースに参加してみたいはいかがでしょうか。

03

男女混合リレー

400m×4名

競技大会の最後に恒例の「男女混合リレー」を行います。競技大会にエントリーしている方であれば、どなたでも自由に参加できます。

01

速歩競技大会

100m～10000m

1人1種目 3,000円

速歩体験レース、男女混合リレーへの参加料金含む

年齢16歳以上
複数種目エントリー(申込)可
競技種目により制限タイムがあります。
こちらのお申込みで、さらに
(02)速歩体験レース
(03)男女混合リレー
どちらも自由に参加できます。



01

競技スケジュール

種目	競技開始 予定時刻
①10000m	09:05
②4000m	10:50
③1600m	11:40
④400m	13:55
⑤100m	14:45

時刻は進行状況等により
多少変更する場合があります

02

速歩体験レース

競技場で成瀬会長と歩く

1,500円 (15歳以下無料 ※注)

公式競技を行う
陸上競技場で
こんな体験ができる!

体験レース終了後、公式種目④400m、⑤100mに空き枠がある場合は、出場も可能です。(別途エントリー代が必要。※注)

※注: イベント終了後に追加料金2,000円で公式種目④400m、⑤100mに空き枠がある場合、ご参加いただけます。当日現金でお支払いください。(2種目ご参加の場合は、1種目は2,000円、2種目は3,000円がかかります。)
※注: 親子参加可 (15歳以下は【親子同伴 & 事前申込】で無料参加OK)

02

12:10開始予定
45分間程度

- ①成瀬会長の速歩デモンストレーション
- ②トラックを周りながら速歩体験
- ③100m体験レース(タイム計測付)
- ④質疑応答



日本速歩協会会長
成瀬 雅春



03

男女混合リレー

400m×4名

「(01)速歩競技大会」にエントリーしている方であればどなたでも自由に参加できます。

04

お申込みはこちら

イー・モシコムWEBフォームから

QRコードを読み取って、お申込ください



大会準備・片付け、受付、選手誘導補助、タイム計測補助などにご協力いただけるボランティアの方も随時募集中です!!

Access

会場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

東京都品川区八潮4丁目1-19

JR 線品川駅(東口)より

都営バス「品91系統」「八潮南」下車徒歩6分

大井町駅(東口)より

都営バス「井92系統」「八潮南」下車徒歩6分

大森駅(東口)より

京急バス「森22系統」「中央公園」下車徒歩5分

京浜急行線 大森海岸駅より

京急バス「森22系統」「中央公園」下車徒歩5分

東京モノレール 大井競馬場前 下車徒歩8分

賛同者 (敬称略・五十音順)

角川 春樹 (株式会社 角川春樹事務所 代表取締役社長) / 小久保 裕紀 (元侍ジャパン代表監督) / 小比類巻 貴之 (格闘家)
今野 敏 (作家) / 苫米地 英人 (認知科学者) / 前田 日明 (リングスCEO)

後援 スポーツ庁 / 株式会社サイゾー / 株式会社パッションフロンティア / 株式会社BABジャパン
PANCRASE実行委員会 / シンプルヨーガ / 成瀬ヨーガグループ

主催  日本速歩協会 | 東京都品川区東五反田2丁目4-5 藤ビル5F web | <https://fastwalking.jp/> e-mail | info@fastwalking.jp