成瀬雅春 109（トーク）ライブ 62

「混乱期の過ごし方」と「絶望に効くクスリ」

激動の時代。
心を平和に保ちつつ「現実の問題」と
どう向き合っていったらいいか？
2026年の「絶望に効くクスリ」は何か？
ご機嫌に生きていくために何が大切か？

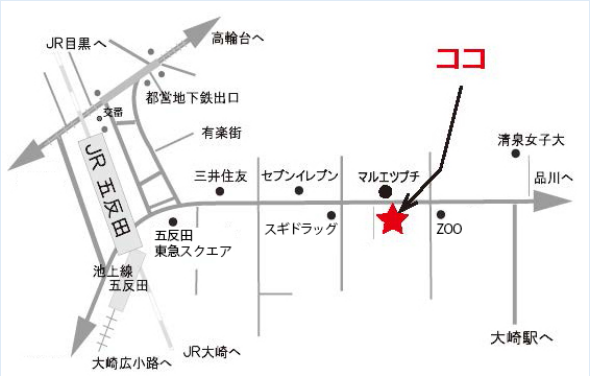
4月12日〔日〕午後3時 30 分～5時〔3時開場〕

入場料：3,000 円(前日までのお支払い)／ **3,500 円**(当日)／ **定員 60 名**(定員になり次第締め切り)
振込先：三井住友銀行五反田支店（普通）0468108　成瀬雅春
司　会：入佐三香子

山田玲司（漫画家・文筆家・本質翻訳家・画家）	成瀬雅春（ヨーガ行者）
1966年東京生まれ　多摩美術大学油画科卒 1986年モーニングで漫画デビュー ラブコメ漫画「B バージン」 宮藤官九郎との「ゼブラーマン」。対談漫画「絶望に効くクスリ」 新書「非属の才能」が本屋大賞中2賞受賞 新書漫画小説「資本主義卒業試験」恋愛コラム本「おそらく彼は・・」など多数。絵本「UMA 水族館」 絵画の個展　渋谷神南ハウス他　毎年開催。ニコニコチャンネル・You Tube「山田玲司のヤングサンデー」放送中	1976 年からヨーガ指導。2001 年、全インド密教協会からヨーギーラージ（ヨーガ行者の王）の称号を授与される。2011 年に標高 4000 メートルでの 12 年のヒマラヤ修行を終える。地上 1 メートルを超える空中浮揚や心臓の鼓動を止める呼吸法、系観瞑想法などを独学で体得した。日本速歩協会会長。倍音声明協会会長。成瀬ヨーガグループ主宰。

会場・お申込み・お問い合わせ

成瀬ヨーガグループ

東京都品川区東五反田2―4―5　藤ビル5階
e-mail　akasha@naruse-yoga.com
URL　https://www.naruse-yoga.com

※電話での対応はしていません。メールまたは、HP の問い合わせフォームをご利用ください。